



zu unserem
Senioren-Nachmittag am

Dienstag, 15.09.2026, um
14:00 Uhr im Evangelischen
Gemeindehaus in Plech

Echt fränkisch: die Retl kümmt

Musik - Kabarett
Unterhaltung - Bildung
und vieles mehr...

mit

Birgit Geßlein



**Musik und Gesang ist gesund für
Körper – Geist und Seele**

**Gemeinsam
Gesundheit
stärken!**

Masterplan
Prävention
Bayern

Unser Beitrag zum

**Masterplan
Prävention
Bayern**

Initiator des Masterplans:
Bayerische Staatsministerien für
Gesundheit, Pflege und Prävention

